

Warszawa, 29.04.2013r.

Związek Piłki Ręcznej w Polsce uprzejmie informuje, że doroczna kursokonferencja trenerów zespołów Superligi i I ligi kobiet odbędzie się w dniach:

**07-09.06.2013 r. w Elblągu**

Do udziału zapraszamy również przedstawicieli Akademii Wychowania Fizycznego oraz inne osoby zainteresowane podwyższeniem kwalifikacji trenerskich. Jednocześnie przypominamy, że udział w konferencji jest obowiązkowy dla trenerów posiadających i ubiegających się o licencję trenerską kategorii A oraz umożliwi obserwację meczu kwalifikacyjnego do finału MŚw.-2013 Polska - Szwecja.

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**1. Organizator:**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce przy współpracy z Warmińsko – Mazurskim WZPR oraz Centrum Sportowo – Biznesowym w Elblągu.

Osoba bezpośrednio odpowiedzialna za organizację kursokonferencji: Daniel Lewandowski (tel. 662 242 711, mail: [lewandowski@zprp.org.pl](mailto:lewandowski@zprp.org.pl))

**2. Termin i miejsce :**

07-09.06.2013 – Elbląg

**3. Zbiórka:**

07.06.2013 r. (piątek) do godz. 18.30

**4. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Hotel „Arbiter” 82-300 ELBLĄG, Plac Słowiański 2, Hala Sportowa CSB, ul. Grunwaldzka 135

**5. Wykłady i zajęcia warsztatowe:**

Hala Sportowa Centrum Sportowo – Biznesowego, Elbląg ul. Grunwaldzka 135

**6. Koszty udziału w kursokonferencji:**

Wariant A: 420,00 zł. - Opłata ta obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie, wydanie certyfikatu, otrzymanie koszulki okolicznościowej, wynajem sal wykładowych i hali sportowej oraz opłatę wykładowców.

Wariant B: 220,00 zł. - Opłata ta obejmuje udział w kursokonferencji bez korzystania z zakwaterowania i wyżywienia.

**7. Zgłoszenia i potwierdzenie udziału:**

Osoby zainteresowane, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go na adres pocztowy ZPRP lub e-mailowy: [szkol@zprp.org.pl](mailto:szkol@zprp.org.pl) lub faxem: 22 892 90 11 do dnia **24.05.2013 r.** Do zgłoszenia winna być dołączona kopia dowodu wpłaty (wariant A – 420,00 zł. lub wariant B – 220,00 zł.) za każdego uczestnika. Wpłata winna być dokonana na konto ZPRP:

**DZ Bank Polska 89 1740 0006 0000 3000 0044 5691**

Liczba miejsc ograniczona. Pierwszeństwo przysługuje szkoleniowcom drużyn superligi i I ligi kobiet.

## 8. Ramowy program kursokonferencji:

### 07.06.2013 (piątek)

do godz. 18.30 – przyjazd i zakwaterowanie uczestników

19.00 – 19.30 – kolacja

20.00 – 20.15 – otwarcie kursokonferencji

20.15 – 22.00 – zajęcia programowe

### 08.06.2013 (sobota)

08.00 – 08.30 – śniadanie

09.00 – 13.30 – zajęcia programowe

13.30 – 14.00 – obiad

15.00 – 16.30 – zajęcia programowe

17.00 – 18.30 – mecz Polska - Szwecja

18.45 – 19.15 – kolacja

20.30 – 22.00 – zajęcia programowe

### 09.06.2013 (niedziela)

08.00 – 08.30 – śniadanie

09.00 – 12.00 – zajęcia programowe

12.00 – 12.30 – zakończenie kursokonferencji i wręczenie certyfikatów

12.30 – 13.00 – obiad

## 9. Planowana tematyka kursokonferencji:

Temat wiodący:

- Technika i taktyka gry - atak pozycyjny

Tematy uzupełniające:

- Kształtowanie wytrzymałości i siły w treningu piłkarki ręcznej

- Założenia i wytyczne organizacyjno – szkoleniowe - kadry narodowe pionu żeńskiego

Programem minutowy zostanie zamieszczony na stronie internetowej ZPRP do 31.05.2013 r.

Dyrektor Sportowy  
Jerzy Eliaz